

**SUPER**  
express

WTOREK,  
30 LISTOPADA 2010

**Zadbaj o  
ZDROWIE**

DODATEK BEZPŁATNY

# Palacze sięgają po zdrowsze i legalne papierosy

Z dniem 15 listopada 2010 r. wszedł w życie całkowity zakaz palenia w wielu miejscach publicznych. Dotyczy on m.in. restauracji, uczelni, przystanków autobusowych, szpitali, szkół, teatrów, kin, taksówek, pociągów. Złamanie zakazu będzie kosztowało palacza zapłacenie mandatu w wysokości 500 zł.

Właściciele bądź administratorzy budynków, w których znajdują się np. uczelnie czy hotele, będą mogli wydzierżawić palarnie. Muszą to być oddzielne wentylowane pomieszczenia. Palarnie mogą też powstać w zakładach pracy, przy czym o tym, czy w danym miejscu jest miejsce, w którym można palić, decydują pracodawcy. Takich możliwości nie będzie jednak w szkołach czy szpitalach, gdzie panuje całkowity zakaz palenia na terenie całej placówki. Jak podkreślają palacze, zakaz palenia dotknie ich najbardziej w pubach, kawiarniach i restauracjach. Palenie kojarzy się im bowiem z przyjemnością spotkania towarzyskiego. Niektórzy nie wyobrażają sobie nie puścić dymka po dobrym posiłku. Z blisko 80 tys. lokalii gastronomicznych większość zakaza-



ła całkiem palenia. Reszta zbudowała specjalne zamknięte palarnie.

Niektóre restauratory sięgnęli po kabiny dla palących. Szkłane kabiny z pochłaniaczem dymu i wentylacją kosztują 20-30 tys. zł. Na razie stanowią raczej rzadkość i ciekawostkę, choć producenci tych urządzeń deklarują, że odbierają kilkadziesiąt zgłoszeń codziennie od potencjalnych klientów.

## Zachęta do rzucenia

W kontekście tych ograniczeń wiele osób zaczęło rozważać rzucenie palenia papierosów lub poszukiwania zastępstwa za nielegalnego śmierzdzącego papierosa, tym bardziej że na rynku już wiele produktów, które mogą w tym działaniu wspomóc palaczy:

Wśród nich jest NTZ – nikotynowa terapia zastępcza, która polega na podawaniu w kontrolowanych dawkach uzyskanej laboratoryjnie nikotyny. Dostępne pod postacią plasterków lub pastylek produkty zawierają jedynie nikotynę, bez 4 tys. innych związków zawartych w dymie tytoniowym.

Inym bardzo popularnym produktem pomagającym rzucić, ograniczyć albo zastąpić tradycyjne palenie jest papieros elektroniczny, czyli e-papieros. Pozwala on zaciągnąć się dokładnie tak samo, jak w przypadku tradycyjnego papierosa. Jak to działa? Dzięki specjalnej czarnej diodzie symulującej papierosowy żar powstaje mgiełka, w którą wmieszana jest niewielka dawka bezwonnej nikotyny. Co ważne dla palaczy, dobrej

REKLAMA

Więcej informacji



Klasy e-papierosy zachowuje smak tradycyjnego papierosa.

## Wady palenia zniknąły

W przypadku e-papierosa usta palącego pozabawione są przykrego posmaku tak charakterystycznego dla tradycyjnego papierosa. Zawartość elektronicznego papierosa to woda, propylen i niewielkie dawki nikotyny. Dzięki temu każdy, kto znajduje się w bliskim otoczeniu osoby palącej, wcale tego nie odczuwa. Dlatego e-palacze może bez skrępowania i jakichkolwiek obaw deklorować się paleniem e-papierosów w miejscach publicznych.

E-papierosa można też palić w miejscu pracy, gdyż nie jest on wyrobem tytoniowym, więc nie podlega ustawie o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych. Pracodawca mógłby zakazać jego używania tylko wówczas, gdyby jego używanie wiązało się z wydzielaniem szkodliwych substancji. Pracownik może zatem korzystać z e-papierosa w miejscu pracy, ale nie przysługują mu na ten czas przerwy.

ROKA

# ZDROWO NAPALENI

Seks to zdrowie. A zdrowie to seks, bo podczas tej jakże przyjemnej aktywności wzrasta nasza odporność. Naukowcy udowodnili, że podczas orgazmu uwalniają się oksycytocyn oraz endorfiny, które dla ciała są naturalnymi lekami. Dlatego seks działa przeciwbólowo oraz zapobiega takim chorobom jak przeziębienie i grypa.

Niestety bardzo łatwo jest się tego naturalnego lekarstwa pozabawić. Impotencja stanowi wstydlivy, choć bardzo powszechny problem wśród Polaków. Jedną z najpowszechniejszych przyczyn jest niestety palenie zwykłych papierosów. Szacuje się, że **nałóg ten pozbawia radości z seksu grubo ponad 100 tys. Polaków**. Palenie zwiększa ryzyko impotencji o ponad 50%!

Dobrze wie o tym ustawodawca, który wymusił na producentach papierosów stosowne informacje, m.in. to, że „Palenie może powodować impotencję”, czy „Palenie zabija”. Ale nie każde papierosy! **E-papierosy Mild nie posiadają ani grama substancji smolistych**. Dlatego ich reklama nie jest zakazana, a na opakowaniach „mildów” nie ma żadnych straszących informacji. Jak to możliwe?

E-papierosy nie spala tytoniu, tylko odparowuje płynną nikotynę. Dzięki temu jego dym nie zawiera ani grama szkodliwych substancji smolistych. To, co wdychamy, to jedynie aromatyczna para wodna przesycona czystą nikotyną. **Wszystko to czyni e-papierosy nieporównywalnie zdrowszymi od tradycyjnych papierosów**. Dzięki temu e-papierosy Mild nie są objęte zakazem palenia i można je palić dowolnie wszędzie.



## Jak kupić?

Zadzwoń lub zamów przez Internet.  
Dostawa do domu w ciągu 24 godzin.

62 730 30 11

lub WYŚLŹ SMS o treści „Mild” pod numerem 695 820 0117. Oddzwonimy!

(koszt zwykłego SMS-a)

**mild.pl**

lub znajdź najbliższy punkt sprzedaży na [www.mild.pl](http://www.mild.pl) (217 punktów w Polsce).

PRODUKT PRZEZACZONY DLA OSÓB PRZENOŚNIECH

POMYŚL O NAJBLIŻSZYCH. **mild** TO IDELANY PREZENT NA ŚWIĘTA!

ROKA